



Bye Bye
CELLULITIS



SASCHA
FITNESS

La celulitis es un tema para nosotras las mujeres... No importa la textura: flaquito, curvilíneas, fit, todas (o casi todas, exceptuando esos casos extraños en la naturaleza, la excepción a la norma, mujeres que en otra vida fueron santas y dedicaron su vida a los necesitados y en esta vida las premian con nunca conocer la celulitis). Hemos tenido un grado de celulitis.

¿Que si me parece que la celulitis es lo peor del mundo y debe ser un motivo de complejo? ¡Claro que no! Es algo normal, nada de que avergonzarse, además se puede disminuir y controlar. No voy a mentirles y decir: no me importa tener celulitis, si me importa, me gusta más estar sin ella y por eso trabajo en controlarla, pero tampoco es algo que me atormenta, en otras etapas de mi vida he tenido un poco más (luego de mi luna de miel, en el embarazo y post parto etc) y en lugar de “preocuparme” ¡me he ocupado y he salido airosa!

La celulitis

es algo que la mayoría tenemos en común, así que si la tienes no te sientas mal, no pierdas tiempo acomplejándote, sencillamente pon manos a la obra, lee esta guía y ármate de herramientas para combatirla.

